

### Männer

<b>100m</b>		<b>BL 2022: 10,46 Müller, Steven (90)</b>		
10,50	+1,2	Müller, Steven	90	29.07.2023 Stuttgart
10,84	+0,2	Hieronymi, Lars	95	24.06.2023 Ulm
11,69	+1,7	Schmidt, Janis	97	22.07.2023 Wetzlar
11,73	+0,1	Dillemuth, Tim	01	27.05.2023 Mörfelden-Walldorf
11,87	+2,0	Leiacker, Dirk	99	27.05.2023 Mörfelden-Walldorf
11,90	+0,8	Christof, Manuel	99	11.06.2023 Kassel
11,99	+0,4	Lachmann, Bernd	68	02.09.2023 Marburg
12,70	-2,7	Kurtz, Oliver	64	05.07.2023 Pfungstadt
13,68	+1,5	Ringel, Rainer	70	27.05.2023 Mörfelden-Walldorf
13,73	+1,8	Czekalla, Dr. Jörg	64	21.05.2023 Halver
14,27	-0,9	Tabel, Lasisi	62	06.05.2023 Friedberg
14,28	+0,2	Loos, Richard	58	29.04.2023 Friedberg
17,40	-0,7	Meier, Wolf-Dietrich	47	10.09.2023 Offenbach
<b>200m</b>		<b>BL 2022: 20,91 Müller, Steven (90)</b>		
20,70	+0,6	Müller, Steven	90	09.07.2023 Kassel
21,52	-0,7	Hieronymi, Lars	95	05.07.2023 Pfungstadt
23,17	0,0	Dillemuth, Tim	01	22.07.2023 Wetzlar
23,30	+0,4	Christof, Manuel	99	10.06.2023 Kassel
24,06	-0,7	Schmidt, Janis	97	12.07.2023 Trebur
24,10	0,0	Lachmann, Bernd	68	22.07.2023 Wetzlar
24,35	+1,4	Leiacker, Dirk	99	27.05.2023 Mörfelden-Walldorf
24,65	+1,3	Dotzert, Clint	97	29.04.2023 Friedberg
25,56	-0,4	Kurtz, Oliver	64	13.08.2023 Mönchengladbach
27,98	-0,4	Czekalla, Dr. Jörg	64	03.06.2023 Mönchengladbach
28,48	-0,4	Ringel, Rainer	70	10.09.2023 Offenbach
28,87	+0,2	Klopsch, Rupert	60	29.04.2023 Friedberg
29,91	+1,5	Loos, Richard	58	14.05.2023 Bad Camberg
30,36	+0,9	Tabel, Lasisi	62	07.05.2023 Friedberg
35,57	+0,4	Meier, Wolf-Dietrich	47	10.09.2023 Offenbach
<b>400m</b>		<b>BL 2022: 51,92 Dillemuth, Tim (01)</b>		
49,51		Hieronymi, Lars	95	12.07.2023 Trebur
50,41		Dillemuth, Tim	01	05.07.2023 Pfungstadt
50,72		Christof, Manuel	99	05.07.2023 Pfungstadt
55,41		Dotzert, Clint	97	05.07.2023 Pfungstadt
55,57		Lachmann, Bernd	68	12.08.2023 Mönchengladbach
57,28		Kurtz, Oliver	64	07.05.2023 Friedberg
64,97		Ringel, Rainer	70	17.06.2023 Diez
65,28		Czekalla, Dr. Jörg	64	25.09.2023 Pescara (Italien)
69,00		Loos, Richard	58	07.05.2023 Friedberg
<b>800m</b>		<b>BL 2022:</b>		
2:01,90		Christof, Manuel	99	09.08.2023 Pfungstadt
<b>5000m</b>		<b>BL 2022:</b>		
18:45,53		Wiener, Michael	85	07.05.2023 Friedberg
<b>Marathon</b>		<b>BL 2022:</b>		
4:49:33		Siddi, Stephan	69	29.10.2023 Frankfurt
<b>400m Hürden</b>		<b>BL 2022:</b>		
62,82		Lachmann, Bernd	68	27.05.2023 Edenkoben
<b>4 x 100m</b>		<b>BL 2022: 43,79 Leiacker (99), Schmidt (97), Smolka (04), Müller (90)</b>		
42,07		Abbassi (05), Smolka (04), Hieronymi (95), Müller (90)		25.06.2023 Ulm
44,90		Leiacker (99), Schmidt (97), Dillemuth (01), Christof (99)		18.05.2023 Bürstadt
50,22		Czekalla (64), Kurtz (64), Lachmann (68), Ringel (70), M50		18.05.2023 Bürstadt
58,95		Loos (58), Tabel (62), Waschbüsch (56), Klopsch (60), M60		18.05.2023 Bürstadt
<b>4 x 400m</b>		<b>BL 2022: 3:39,07 Dillemuth (01), Christof (99), Kinnschewski (03), Hieronymi (95)</b>		
3:29,00		Dillemuth (01), Hieronymi (95), Christof (99), John (04)		25.06.2023 Ulm
4:03,58		Czekalla, Dr. (64), Kurtz (64), Speidel (64), Lachmann (68), M50		29.04.2023 Bietigheim-Bissingen
<b>Weitsprung</b>		<b>BL 2022: 5,51 Kurtz, Oliver (64)</b>		

5,40	-0,4	Kurtz, Oliver	64	27.05.2023	Edenkoben
5,06	-2,1	Czekalla, Dr. Jörg	64	03.06.2023	Mönchengladbach
<b>Dreisprung</b>		<b>BL 2022: 10,28 Czekalla, Dr. Jörg (64)</b>			
10,32	0,0	Czekalla, Dr. Jörg	64	13.08.2023	Mönchengladbach

### Frauen

<b>100m</b>		<b>BL 2022: 12,54 Hülsmann, Anna (98)</b>			
12,59	+1,2	Hülsmann, Anna	98	20.05.2023	Gelnhausen
12,96	+1,1	Prada, Dana	79	27.05.2023	Edenkoben
13,07	-0,2	Zachartschuk, Marina	02	06.05.2023	Wetzlar
14,28	+1,2	Stopka, Jutta	63	17.06.2023	Diez
16,60	+1,1	von Sturm, Karola	63	10.09.2023	Offenbach
16,64	+1,6	Steinhaus, Ulrike	55	27.05.2023	Edenkoben
<b>200m</b>		<b>BL 2022: 25,62 Hülsmann, Anna (98)</b>			
25,86	0,0	Hülsmann, Anna	98	21.05.2023	Gelnhausen
26,49	-1,2	Prada, Dana	79	05.07.2023	Pfungstadt
27,17	0,0	Zachartschuk, Marina	02	06.05.2023	Wetzlar
30,34	-1,4	Stopka, Jutta	63	27.05.2023	Edenkoben
35,81	+1,0	Steinhaus, Ulrike	55	07.05.2023	Friedberg
35,96	+0,1	Brzezniak, Petra	69	10.09.2023	Offenbach
37,38	+1,0	von Sturm, Karola	63	10.09.2023	Offenbach
<b>400m</b>		<b>BL 2022: 58,10 Hülsmann, Anna (98)</b>			
58,57		Hülsmann, Anna	98	11.06.2023	Kassel
60,44		Prada, Dana	79	22.07.2023	Wetzlar
86,44		Steinhaus, Ulrike	55	27.05.2023	Edenkoben
<b>80m Hürden</b>		<b>BL 2022:</b>			
12,01	-0,2	Prada, Dana	79	16.07.2023	Wittlich
<b>400m Hürden</b>		<b>BL 2022: 62,37 Zachartschuk, Marina (02)</b>			
66,32		Zachartschuk, Marina	02	10.06.2023	Kassel
<b>4 x 100m</b>		<b>BL 2022: 53,60 Blum (06), Hülsmann (98), Schubert (96), Stowasser (87)</b>			
61,43		von Sturm (63), Prada (79), Brzezniak (69), Steinhaus (55), W40		06.05.2023	Friedberg
67,27		von Sturm (63), Steinhaus (55), Kratzsch (55), Stopka (63), W60		18.05.2023	Bürstadt
<b>Stabhochsprung</b>		<b>BL 2022: 3,10 Stowasser, Jasmin (87)</b>			
2,92		Stowasser, Jasmin	87	07.05.2023	Friedberg
<b>Weitsprung</b>		<b>BL 2022: 3,59 Steinhaus, Ulrike (55)</b>			
5,13	0,0	Prada, Dana	79	10.09.2023	Offenbach
<b>Kugelstoß 4kg</b>		<b>BL 2022: 10,14 Stowasser, Jasmin (87)</b>			
9,27		Prada, Dana	79	10.09.2023	Offenbach

### Männer & Frauen

<b>4 x 400m</b>		<b>BL 2022: 3:41,15 Dilleuth (01), Hülsmann (98), Zachartschuk (02), Christof (99)</b>			
3:38,18		Dilleuth (01), Hülsmann (98), Christof (99), Prada (79)		24.06.2023	Ulm

### männliche Jugend U20 (04/05)

<b>100m</b>		<b>BL 2022: 11,50 Smolka, Jonas (04)</b>			
11,66	+0,8	Abbassi, Khaled	05	06.05.2023	Friedberg
12,49	+0,4	Görkem, Cirak	04	12.07.2023	Trebur
<b>800m</b>		<b>BL 2022: 2:06,59 John, Marlon (04)</b>			
2:05,02		John, Marlon	04	12.07.2023	Trebur
<b>1500m</b>		<b>BL 2022: 4:23,47 John, Marlon (04)</b>			
4:22,34		John, Marlon	04	04.06.2023	Bad Homburg
<b>3000m</b>		<b>BL 2022: 9:49,11 John, Marlon (04)</b>			
9:52,94		John, Marlon	04	07.10.2023	Bad Nauheim
<b>5000m</b>		<b>BL 2022: 17:56,49 John, Marlon (04)</b>			
19:46,49		John, Marlon	04	07.10.2023	Bad Nauheim
<b>3 x 1000m</b>		<b>BL 2022: 8:31,51 John (04), Zorn (06), Hagen (07)</b>			

8:16,04		Zorn (06), John (04), Hagen (07)		16.04.2023	Bad Ems
<b>Weitsprung</b>		<b>BL 2022:</b>			
5,48	-0,1	Abbassi, Khaled	05	06.05.2023	Friedberg
<b><u>weibliche Jugend U20 (04/05)</u></b>					
<b>Speerwurf 600g</b>		<b>BL 2022:</b>			
27,34		Schneeberger, Helena	05	06.05.2023	Friedberg
<b><u>männliche Jugend U18 (06/07)</u></b>					
<b>100m</b>		<b>BL 2022: 11,63 Bornmann, Noah (05)</b>			
12,24	-1,3	Schneeberger, Jason	07	05.07.2023	Pfungstadt
12,64	0,0	Holdschick, Finn	07	27.05.2023	Mörfelden-Walldorf
<b>400m</b>		<b>BL 2022:</b>			
57,58		Holdschick, Finn	07	05.07.2023	Pfungstadt
<b>800m</b>		<b>BL 2022: 2:09,83 Zorn, Lukas (06)</b>			
2:02,26		Hagen, Peer Michel	07	09.08.2023	Pfungstadt
2:03,89		Zorn, Lukas	06	09.08.2023	Pfungstadt
2:20,28		Holdschick, Finn	07	09.08.2023	Pfungstadt
<b>1500m</b>		<b>BL 2022: 4:40,72 Zorn, Lukas (06)</b>			
4:17,07		Zorn, Lukas	06	25.06.2023	Ulm
<b>4 x 100m</b>		<b>BL 2022:</b>			
46,57		Holdschick (07), Hagen (07), Zorn (06), Schneeberger (07)		25.06.2023	Ulm
<b>Weitsprung</b>		<b>BL 2022: 5,89 Gerlach, Ben (06)</b>			
5,52	0,0	Schneeberger, Jason	07	29.04.2023	Friedberg
<b>Kugelstoß 5kg</b>		<b>BL 2022: 15,86 Bornmann, Noah (05)</b>			
13,90		Gerlach, Ben	06	20.05.2023	Gelnhausen
9,92		Hagen, Peer Michel	07	11.06.2023	Kassel
<b>Speerwurf 700g</b>		<b>BL 2022: 53,10 Gerlach, Ben (06)</b>			
54,62		Gerlach, Ben	06	12.07.2023	Trebur
34,07		Schneeberger, Jason	07	06.05.2023	Friedberg
25,45		Holdschick, Finn	07	27.05.2023	Mörfelden-Walldorf
<b><u>weibliche Jugend U18 (06/07)</u></b>					
<b>100m</b>		<b>BL 2022: 14,20 Blum, Julia (06)</b>			
13,43	+1,7	Kautz, Melina	07	11.06.2023	Kassel
13,86	+1,1	Blum, Julia	06	29.04.2023	Friedberg
<b>200m</b>		<b>BL 2022: 29,33 Blum, Julia (06)</b>			
28,30	-0,2	Blum, Julia	06	07.05.2023	Friedberg
<b>100m Hürden</b>		<b>BL 2022:</b>			
17,73	+1,7	Major, Greta	07	27.05.2023	Mörfelden-Walldorf
<b>4 x 100m</b>		<b>BL 2022:</b>			
51,28		Blum (06), Linkenbach, (09), Kautz (07), Kümmerle (08)		25.06.2023	Ulm
<b>Weitsprung</b>		<b>BL 2022:</b>			
5,04	+1,4	Kautz, Melina	07	20.05.2023	Gelnhausen
<b>Kugelstoß 3kg</b>		<b>BL 2022:</b>			
6,17		Bartsch, Lara	06	29.04.2023	Friedberg
<b>Speerwurf 500g</b>		<b>BL 2022:</b>			
27,37		Kautz, Melina	07	11.06.2023	Kassel