

Männer

100 m		BL 2018: 10,33 Müller, Steven (90)	
10,39	0,0	Müller, Steven	90 24.08.2019 Huizingen (BEL)
10,58	+1,6	Hieronymi, Lars	95 25.05.2019 Kassel
11,31	+1,7	Schmidt, Janis	97 22.06.2019 Koblenz
11,61	0,0	Flach, Robin	98 21.08.2019 Friedberg
11,65	+0,1	Leiacker, Dirk	99 10.07.2019 Trebur
11,75	+0,5	Kristja, Lorenz	97 28.04.2019 Friedberg
11,82	+1,6	Habl, Gunnar	78 12.05.2019 Hofgeismar
11,97	+0,1	Lachmann, Bernd	68 13.07.2019 Leinefelde-Worbis
12,23	-0,7	Dotzert, Clint	97 28.04.2019 Friedberg
12,37	+1,1	Klingenberg, Lars	66 05.06.2019 Wehrheim
12,51	+0,1	Bernhard, Gunter	65 13.07.2019 Leinefelde-Worbis
12,58	-1,1	El-Malki, Karim	78 20.06.2019 Mörfelden-Walldorf
12,76	-1,0	Thomas, Gerke	97 28.04.2019 Friedberg
13,05	0,0	Kolbe, Lars	66 21.08.2019 Friedberg
13,38	0,0	Ringel, Rainer	70 21.08.2019 Friedberg
13,45	+1,6	Czekalla, Jörg	64 16.06.2019 Euskirchen
13,78	0,0	Klopsch, Rupert	60 04.05.2019 Bad Nauheim
13,83	-0,6	Waschbüsch, Werner	56 13.07.2019 Leinefelde-Worbis
14,14	0,0	Dillemuth, Bernd	69 28.04.2019 Friedberg
200 m		BL 2018: 20,46 Müller, Steven (90)	
20,42	+1,0	Müller, Steven	90 04.08.2019 Berlin
21,40	+0,9	Hieronymi, Lars	95 30.05.2019 Köln
23,25	0,0	Flach, Robin	98 21.08.2019 Friedberg
23,48	-0,7	Kristja, Lorenz	97 19.05.2019 Niederselters
23,61	+0,1	Leiacker, Dirk	99 10.07.2019 Trebur
23,68	0,0	Schmidt, Janis	97 21.08.2019 Friedberg
23,83	+0,6	Michel, David	99 04.05.2019 Bad Nauheim
23,93	+0,8	Habl, Gunnar	78 12.05.2019 Hofgeismar
24,02	-1,2	Dotzert, Clint	97 19.05.2019 Niederselters
24,21	-1,6	Lachmann, Bernd	68 24.08.2019 Wetzlar
25,13	+0,4	Klingenberg, Lars	66 03.07.2019 Pfungstadt
25,33	0,0	Thomas, Gerke	97 19.05.2019 Niederselters
25,43	+0,2	El-Malki, Karim	78 20.06.2019 Mörfelden-Walldorf
25,52	+0,3	Bernhard, Gunter	65 14.07.2019 Leinefelde-Worbis
27,28	+0,7	Ringel, Rainer	70 05.06.2019 Wehrheim
27,40	+0,7	Klopsch, Rupert	60 05.06.2019 Wehrheim
28,05	-2,2	Czekalla, Jörg	64 06.07.2019 Düsseldorf
28,66	+0,8	Waschbüsch, Werner	56 14.07.2019 Leinefelde-Worbis
29,63	+0,9	Dillemuth, Bernd	69 28.04.2019 Friedberg
400 m		BL 2018: 47,89 Hieronymi, Lars (95)	
47,84		Hieronymi, Lars	95 30.05.2019 Köln
53,03		Dotzert, Clint	97 25.05.2019 Kassel
53,59		Habl, Gunnar	78 13.07.2019 Leinefelde-Worbis
54,13		Lachmann, Bernd	68 08.09.2019 Venedig (ITA)
54,78		Flach, Robin	98 10.07.2019 Trebur
56,35		El-Malki, Karim	78 20.06.2019 Mörfelden-Walldorf
57,09		Milde, Nils	75 17.08.2019 Borken
57,10		Thomas, Gerke	97 19.05.2019 Niederselters
60,83		Ringel, Rainer	70 08.06.2019 Pfungstadt
63,39		Czekalla, Jörg	64 21.09.2019 Düsseldorf
800 m		BL 2018: 2:07,15 El-Malki, Karim (78)	
2:03,22		El-Malki, Karim	78 10.07.2019 Trebur
2:04,16		Ayele, Degen	96 19.05.2019 Niederselters
2:09,65		Milde, Nils	75 12.05.2019 Hofgeismar
1500 m		BL 2018: 4:27,23 El-Malki, Karim (78)	
4:17,80		El-Malki, Karim	78 21.08.2019 Wiesbaden
4:26,21		Ayele, Degen	96 17.05.2019 Niederselters
4:26,22		Milde, Nils	75 12.05.2019 Hofgeismar
5:17,20		Kristja, Lorenz	97 08.09.2019 Bad Ems
3000 m		BL 2018: 9:03,33 Degen, Ayele (96)	

9:06,42		Ayele, Degen	96	10.07.2019	Trebur
5000 m		BL 2018: 15:54,27 Degen, Ayele (96)			
18:53,13		Milde, Nils	75	17.08.2019	Borken
21:31,85		Siddi, Stephan	69	21.08.2019	Friedberg
10 km		BL 2018:			
40:55		Milde, Nils	75	22.09.2019	Rodenbach
55:50		Schartl, Reinhard	55	14.04.2019	Würzburg
400 m Hürden		BL 2018: 58,15 Habl, Gunnar (78)			
59,31		Habl, Gunnar	78	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
4 x 100 m		BL 2018: 41,73 Flach (98), Hieronymi (95), Müller (90), Schmidt (97)			
42,42		Flach (98), Schmidt (97), Hieronymi (95), Decher (00)		29.06.2019	St. Wendel
46,50		Leiacker (99), Dotzert (97), Dilleuth (01), Thomas (97)		28.04.2019	Friedberg
49,58		Czekalla (64), Lachmann (68), Bernhard (65), Klopsch (60) / M50		13.07.2019	Leinefelde-Worbis
4 x 400 m		BL 2018: 3:31,52 Eckhardt (99), Christof (99), Dilleuth (01), Dotzert (97) / U23			
3:29,07		Dilleuth (01), Christof (99), Flach (98), Dotzert (97)		30.06.2019	St. Wendel
3 x 1000 m		BL 2018:			
8:40,34		Dönges (77), Milde (75), El-Malki (78) / M40		10.08.2019	Zella-Mehlis
Stabhochsprung		BL 2018: 5,22 Porsch, Gordon (95)			
5,61		Porsch, Gordon	95	29.07.2019	Mannheim
Weitsprung		BL 2018:			
6,45	0,0	Kristja, Lorenz	97	19.05.2019	Niederselters
6,25	+0,5	Dotzert, Clint	97	19.05.2019	Niederselters
5,17	+0,3	Czekalla, Jörg	64	23.06.2019	Köln
Kugelstoß 6 kg		BL 2018: 10,80 Obermann, Dirk (67)			
10,95		Obermann, Dirk	67	12.05.2019	Hofgeismar
Diskuswurf 2 kg		BL 2018:			
22,96		Kristja, Lorenz	97	08.09.2019	Bad Ems
Speerwurf 800 g		BL 2018:			
51,61		Kristja, Lorenz	97	17.05.2019	Niederselters
Fünfkampf		BL 2018:			
2700 Pkt.		Kristja, Lorenz	97	08.09.2019	Bad Ems

Frauen

100 m		BL 2018: 11,98 Schneider, Alina (91)			
12,51	+1,4	Tabel, Abike	98	25.05.2019	Kassel
12,62	0,0	Hülsmann, Anna	98	19.05.2019	Niederselters
13,10	-0,5	Prada, Dana	79	23.06.2019	Landau
13,77	-0,5	Rieschel, Monika	72	28.04.2019	Friedberg
13,79	+0,5	Stopka, Jutta	63	23.06.2019	Landau
15,65	+0,1	Steinhaus, Ulrike	55	11.05.2019	Hofgeismar
200 m		BL 2018: 25,33 Schneider, Alina (91)			
25,65	-0,9	Hülsmann, Anna	98	19.05.2019	Niederselters
25,71	0,0	Tabel, Abike	98	04.05.2019	Bad Nauheim
26,99	0,0	Prada, Dana	79	21.08.2019	Friedberg
27,24	0,0	Weber, Selina	99	21.08.2019	Friedberg
28,90	+0,6	Stopka, Jutta	63	14.07.2019	Leinefelde-Worbis
29,01	+1,1	Rieschel, Monika	72	28.04.2019	Friedberg
33,50	+0,5	Steinhaus, Ulrike	55	11.05.2019	Hofgeismar
400 m		BL 2018: 59,59 Hülsmann, Anna (98)			
58,32		Hülsmann, Anna	98	30.05.2019	Köln
64,73		Prada, Dana	79	07.08.2019	Pfungstadt
80,11		Steinhaus, Ulrike	55	11.05.2019	Hofgeismar
800 m		BL 2018: 2:13,89 Burkhardt, Sophie (94)			
2:20,54		Burkhardt, Sophie	94	30.06.2019	St. Wendel
1500 m		BL 2018: 4:34,23 Burkhardt, Sophie (94)			
4:48,59		Burkhardt, Sophie	94	29.06.2019	St. Wendel

5000 m 19:01,99	BL 2018: Burkhardt, Sophie	94	25.05.2019 Kassel
80 m Hürden 12,12 +2,0	BL 2018: Prada, Dana	79	23.06.2019 Landau
100 m Hürden 15,36 +1,8	BL 2018: 15,32 Prada, Dana (79) Prada, Dana	79	17.05.2019 Niederselters
4 x 100 m 48,58 53,20	BL 2018: 47,83 Tabel (98), Hülsmann (98), Schneider (91), Weber (99) Tabel (98), Hülsmann (98), Weber (99), Schulz (03) Rieschel (72), Prada (79), Brzezniak (69), Stopka (63) / W40		22.06.2019 Koblenz 30.05.2019 Groß-Gerau
Stabhochsprung 3,12	BL 2018: 3,10 Stowasser, Jasmin (87) Stowasser, Jasmin	87	28.04.2019 Friedberg
Weitsprung 4,68 +0,2	BL 2018: Tabel, Abike	98	19.05.2019 Niederselters
Speerwurf 600 g 32,15	BL 2018: 31,20 Häberlin, Christina (71) Häberlin, Christina	71	28.04.2019 Friedberg

männliche Jugend U20 (00/01)

100 m 11,30 +1,0 12,11 0,0	BL 2018: 11,30 Decher, Alexander (00) Decher, Alexander Dillemuth, Tim	00 01	22.06.2019 Koblenz 21.08.2019 Friedberg
200 m 23,36 +0,2 23,85 -0,2	BL 2018: 22,88 Christof, Manuel (99) Decher, Alexander Dillemuth, Tim	00 01	19.07.2019 Mannheim 10.07.2019 Trebur
400 m 52,48	BL 2018: 49,55 Christof, Manuel (99) Dillemuth, Tim	01	07.08.2019 Pfungstadt
4 x 100 m 45,00	BL 2018: 43,79 Leiacker (99), Decher (00), Christof (99), Michel (99) Dillemuth (01), Decher (00), Markof (03), Doufrain (02)		30.05.2019 Groß-Gerau
Weitsprung 5,45 -0,2	BL 2018: Decher, Alexander	00	04.05.2019 Bad Nauheim

weibliche Jugend U20 (00/01)

100 m 12,69 +1,8 13,03 +0,5 13,09 -1,2 13,19 +0,6	BL 2018: 13,47 Weber, Selina (99) Schröder, Anne Neeb, Chiara Linek, Wiebke Thomalla, Lilli	01 01 01 01	01.06.2019 Gelnhausen 01.06.2019 Gelnhausen 19.05.2019 Niederselters 25.05.2019 Kassel
200 m 26,77 0,0 26,98 0,0 27,04 0,0 27,52 0,0	BL 2018: 26,66 Weber, Selina (99) Neeb, Chiara Thomalla, Lilli Schröder, Anne Harr, Eva	01 01 01 01	02.06.2019 Gelnhausen 04.05.2019 Bad Nauheim 02.06.2019 Gelnhausen 04.05.2019 Bad Nauheim
400 m Hürden 62,49 66,86	BL 2018: Harr, Eva Thomalla, Lilli	01 01	25.05.2019 Kassel 02.06.2019 Gelnhausen
4 x 100 m 48,87	BL 2018: Linek (01), Schröder (01), Thomalla (01), Neeb (01)		19.05.2019 Niederselters
4 x 400 m 4:00,23	BL 2018: Thomalla (01), Wilhelm (03), Harr (01), Schien (03)		30.05.2019 Groß-Gerau
Stabhochsprung 3,40	BL 2018: Leiacker, Karolin	01	01.06.2019 Gelnhausen
Weitsprung 5,00 +0,2 4,74 -0,1	BL 2018: Neeb, Chiara Linek, Wiebke	01 01	04.05.2019 Bad Nauheim 04.05.2019 Bad Nauheim

männliche Jugend U18 (02/03)

100 m		BL 2018: 11,93 Bonilla, Henri (01)	
11,84	+0,4	Markof, Julian	03 08.06.2019 Bruchköbel
12,45	-0,8	Doufrain, Linus	02 28.04.2019 Friedberg
12,89	0,0	Kinnschewski, Jonah	03 19.05.2019 Niederselters
13,15	-	Müller, Finn	03 08.06.2019 Bruchköbel
13,40	0,0	Müller, Finn	03 21.08.2019 Friedberg
200 m		BL 2018: 24,44 Dilleuth, Tim (01)	
23,62	0,0	Markof, Julian	03 19.05.2019 Niederselters
26,20	+1,0	Kinnschewski, Jonah	03 08.06.2019 Bruchköbel
400 m		BL 2018: 53,40 Dilleuth, Tim (01)	
54,52		Markof, Julian	03 19.05.2019 Niederselters
58,51		Doufrain, Linus	02 19.05.2019 Niederselters
Weitsprung		BL 2018: 5,84 Doufrain, Linus (02)	
5,74	+0,5	Doufrain, Linus	02 28.04.2019 Friedberg
4,85	-1,3	Kinnschewski, Jonah	03 19.05.2019 Niederselters
4,37	-3,7	Müller, Finn	03 08.06.2019 Bruchköbel

weibliche Jugend U18 (02/03)

100 m		BL 2018: 12,23 Fliedner, Fabienne (02)	
12,61	+1,1	Krüger, Annalena	03 01.06.2019 Gelnhausen
12,81	+0,5	Schien, Laura	03 04.05.2019 Bad Nauheim
12,99	+0,1	Wilhelm, Sayana	03 04.05.2019 Bad Nauheim
13,14	-	Schulz, Sarah	03 08.06.2019 Bruchköbel
13,17	+1,0	Schulz, Sarah	03 21.08.2019 Friedberg
13,49	+0,1	Rieschel, Elena	02 04.05.2019 Bad Nauheim
14,41	0,0	Müller, Kira	03 08.09.2019 Sulzbach
200 m		BL 2018: 25,68 Schröder, Anne (01)	
25,64	+1,8	Schien, Laura	03 04.05.2019 Bad Nauheim
26,26	+1,1	Wilhelm, Sayana	03 04.05.2019 Bad Nauheim
26,76	-1,6	Schulz, Sarah	03 28.04.2019 Friedberg
29,09	-1,6	Müller, Kira	03 28.04.2019 Friedberg
400 m		BL 2018:	
59,12		Schien, Laura	03 19.05.2019 Niederselters
62,82		Wilhelm, Sayana	03 19.05.2019 Niederselters
800 m		BL 2018: 2:31,45 Harr, Eva (01)	
2:37,72		Schulz, Sarah	03 04.05.2019 Bad Nauheim
100 m Hürden		BL 2018: 15,09 Thomalla, Lilli (01)	
17,44	-0,3	Schulz, Sarah	03 03.05.2019 Bad Nauheim
4 x 100 m		BL 2018: 47,74 Schröder (01), Fliedner (02), Wilhelm (03), Schien (03)	
49,30		Krüger (03), Schien (03), Wilhelm (03), Rieschel (03)	30.05.2019 Groß-Gerau
Stabhochsprung		BL 2018: 3,50 Leiacker, Karolin (01)	
2,85		Thomas, Amrei	03 25.05.2019 Kassel
Hochsprung		BL 2018:	
1,45		Schulz, Sarah	03 08.06.2019 Bruchköbel
Weitsprung		BL 2018: 4,66 Neeb, Chiara (01)	
4,83	0,0	Schulz, Sarah	03 21.08.2019 Friedberg
Kugelstoß 3 kg		BL 2018:	
7,13		Schulz, Sarah	03 19.05.2019 Niederselters
Speerwurf 500 g		BL 2018: 31,04 Göller, Alexandra (01)	
23,61		Schulz, Sarah	03 03.05.2019 Bad Nauheim