

# Bestenliste 2017

## LG OVAG Friedberg-Fauerbach

### Männer

<b>100 m</b>		<b>BL 2016: 10,58 Müller, Steven (90)</b>	
10,37	+2,0	Müller, Steven	90 24.06.2017 Gelnhausen
10,49	+2,0	Hieronymi, Lars	95 24.06.2017 Gelnhausen
11,27	-0,4	Schmidt, Janis	97 24.06.2017 Gelnhausen
11,36	+0,5	Schauwecker, Bernd	69 21.06.2017 Friedberg
11,42	-1,2	Vesmanis, Sven	87 21.06.2017 Friedberg
11,67	+1,6	Habl, Gunnar	78 29.04.2017 Friedberg
11,71	+0,5	Lachmann, Bernd	68 21.06.2017 Friedberg
11,79	+1,6	Dotzert, Clint	97 29.04.2017 Friedberg
11,95	+1,5	Klingenberg, Lars	66 01.07.2017 Zittau
12,21	+1,0	El-Malki, Karim	78 09.09.2017 Wetzlar
12,33	0,0	Thomas, Gerke	97 21.06.2017 Friedberg
12,87	+1,1	Kolbe, Lars	66 07.06.2017 Wetzlar
13,20	+1,0	Ringel, Rainer	70 09.09.2017 Wetzlar
13,36	0,0	Klopsch, Rupert	60 07.05.2017 Bad Nauheim
13,40	+0,4	Waschbüsch, Werner	56 19.07.2017 Trebur
13,69	0,0	Dillemuth, Bernd	69 07.05.2017 Bad Nauheim
<b>200 m</b>		<b>BL 2016: 21,01 Müller, Steven (90)</b>	
20,80	+0,4	Müller, Steven	90 09.07.2017 Erfurt
21,17	+1,0	Hieronymi, Lars	95 01.07.2017 Wetzlar
22,83	+0,3	Schauwecker, Bernd	69 09.09.2017 Wetzlar
23,12	-0,3	Habl, Gunnar	78 15.06.2017 Mörfelden
23,24	+0,6	Schmidt, Janis	97 21.06.2017 Friedberg
23,40	+0,3	Lachmann, Bernd	68 21.06.2017 Friedberg
23,49	-1,5	Vesmanis, Sven	87 21.05.2017 Geisenheim
23,68	+0,3	Dotzert, Clint	97 25.06.2017 Gelnhausen
24,10	-1,3	Klingenberg, Lars	66 04.08.2017 Aarhus/DEN
24,55	+1,3	El-Malki, Karim	78 09.09.2017 Wetzlar
24,89	+0,3	Thomas, Gerke	97 21.06.2017 Friedberg
26,56	+0,6	Reichenbach, Tobias	92 05.07.2017 Pfungstadt
26,80	-2,5	Kolbe, Lars	66 21.05.2017 Geisenheim
26,87	+1,4	Ringel, Rainer	70 09.09.2017 Wetzlar
27,37	+0,1	Klopsch, Rupert	60 29.04.2017 Friedberg
27,80	+0,1	Waschbüsch, Werner	56 02.07.2017 Zittau
27,97	+0,1	Dillemuth, Bernd	69 21.06.2017 Friedberg
31,24	-0,8	Meier, Wolf-Dietrich	47 20.05.2017 Geisenheim
<b>400 m</b>		<b>BL 2016: 49,78 Hieronymi, Lars (95)</b>	
48,25		Hieronymi, Lars	95 24.06.2017 Gelnhausen
52,14		Habl, Gunnar	78 03.06.2017 Pfungstadt
52,22		Dotzert, Clint	97 02.08.2017 Pfungstadt
53,33		Lachmann, Bernd	68 02.08.2017 Aarhus/DEN
54,96		El-Malki, Karim	78 29.07.2017 Wetzlar
56,13		Thomas, Gerke	97 15.06.2017 Mörfelden
58,61		Bazan Zevallos, Rodrigo	92 07.05.2017 Bad Nauheim
59,81		Ringel, Rainer	70 15.06.2017 Mörfelden
<b>800 m</b>		<b>BL 2016: 1:56,65 Ayele, Degen (96)</b>	
1:57,51		Ayele, Degen	96 24.06.2017 Gelnhausen
2:02,03		Razik, Mohamed	93 30.08.2017 Wiesbaden
2:04,27		El-Malki, Karim	78 02.08.2017 Pfungstadt
2:24,71		Moritz, Steffen	86 29.04.2017 Friedberg
<b>1000 m</b>		<b>BL 2016:</b>	
2:37,04		Ayele, Degen	96 29.07.2017 Wetzlar
<b>1500 m</b>		<b>BL 2016:</b>	
5:49,10		Hieronymi, Lars	95 10.06.2017 Bad Nauheim
<b>3000 m</b>		<b>BL 2016: 8:45,53 Ayele, Degen (96)</b>	
8:55,20		Ayele, Degen	96 02.08.2017 Pfungstadt
10:32,30		Wiener, Michael	85 14.05.2017 Karben
<b>5000 m</b>		<b>BL 2016: 15:20,66 Ayele, Degen (96)</b>	

15:49,79	Ayele, Degen	96	03.05.2017	Pfungstadt
18:47,33	Wiener, Michael	85	21.06.2017	Friedberg
<b>10 km</b>	<b>BL 2016: 33:15,90 Ayele, Degen (96)</b>			
32:34,88	Ayele, Degen	96	15.10.2017	Offenbach
<b>Halbmarathon</b>	<b>BL 2016:</b>			
1:19:41,85	El-Malki, Karim	78	15.10.2017	Offenbach
<b>Marathon</b>	<b>BL 2016: 2:42:33 Diehl, Marco (69)</b>			
2:53:18	El-Malki, Karim	78	29.10.2017	Frankfurt
3:55:32	Müller, Hans-Joachim	52	29.10.2017	Frankfurt
<b>400 m Hürden</b>	<b>BL 2016:</b>			
56,06	Habl, Gunnar	78	30.07.2017	Aarhus/DEN
56,56	Hieronymi, Lars	95	19.08.2017	Frankfurt
<b>4 x 100 m</b>	<b>BL 2016: 41,44 Porsch (95), Hieronymi (95), Müller (90), Vesmanis (87)</b>			
40,64	Porsch (95), Hieronymi (95), Müller (90), Schmidt (97)		09.07.2017	Erfurt
46,44	Klingenberg (66), Habl (78), Lachmann (68), El-Malki (78) / M35		01.07.2017	Zittau
46,84	Klingenberg (66), Habl (78), Lachmann (68), Ringel (70)		29.04.2017	Friedberg
47,27	Habl (78), Vesmanis (87), Lachmann (68), Dilleuth (69) / M30		25.05.2017	Friedberg
49,59	Kolbe (66), Klingenberg (66), Waschbüsch (56), Klopsch (60) / M50		25.05.2017	Friedberg
<b>4 x 400 m</b>	<b>BL 2016: 3:39,70 Ringel (70), Speidel (64), Lachmann (68), Schauwecker (69) / M40</b>			
3:29,77	Dotzert (97), Christof (99), Flach (98), Eckhardt (99)		02.07.2017	Wetzlar
3:39,25	Habl (78), Ringel (70), El-Malki (78), Lachmann (68) / M30		25.05.2017	Friedberg
3:41,73	Ringel (70), Lachmann (68), Speidel (64), Schauwecker (69) / M40		26.08.2017	Zella-Mehlis
<b>3 x 1000 m</b>	<b>BL 2016:</b>			
8:05,25	Razik (93), El-Malki (78), Ayele (96)		25.05.2017	Friedberg
9:20,0	Heil (82), Rösch (88), Wiener (85)		06.09.2017	Friedberg
<b>Hochsprung</b>	<b>BL 2016: 1,76 Hieronymi, Lars (95)</b>			
1,80	Hieronymi, Lars	95	09.06.2017	Bad Nauheim
<b>Stabhochsprung</b>	<b>BL 2016: 5,30 Porsch, Gordon (95)</b>			
5,35	Porsch, Gordon	95	22.07.2017	Köln
3,62	Hieronymi, Lars	95	06.09.2017	Friedberg
3,50	Diegel-Thomas, Andreas	73	27.05.2017	Gelnhausen
<b>Weitsprung</b>	<b>BL 2016: 6,68 Hieronymi, Lars (95)</b>			
6,36	Hieronymi, Lars	95	09.06.2017	Bad Nauheim
6,08	Dotzert, Clint	97	07.05.2017	Bad Nauheim
5,13	Klingenberg, Lars	66	21.05.2017	Geisenheim
<b>Dreisprung</b>	<b>BL 2016:</b>			
10,62	Klingenberg, Lars	66	21.05.2017	Geisenheim
<b>Kugelstoß 6 kg</b>	<b>BL 2016:</b>			
11,48	Obermann, Dirk	67	05.07.2017	Pfungstadt
<b>Kugelstoß 7,26 kg</b>	<b>BL 2016: 16,17 Dietl, Sebastian (91)</b>			
11,56	Erlar, Christoph	93	07.05.2017	Bad Nauheim
10,90	Obermann, Dirk	67	21.05.2017	Geisenheim
8,46	Hieronymi, Lars	95	09.06.2017	Bad Nauheim
<b>Diskuswurf 2 kg</b>	<b>BL 2016: 55,37 Dietl, Sebastian (91)</b>			
26,63	Hieronymi, Lars	95	10.06.2017	Bad Nauheim
<b>Hammerwurf 7,26 kg</b>	<b>BL 2016: 59,90 Dietl, Stefan (93)</b>			
55,01	Dietl, Stefan	93	30.08.2017	Königsbrunn
<b>Speerwurf 800 g</b>	<b>BL 2016: 51,17 Porsch, Gordon (95)</b>			
44,72	Erlar, Christoph	93	07.05.2017	Bad Nauheim
38,97	Hieronymi, Lars	95	10.06.2017	Bad Nauheim

## Frauen

<b>100 m</b>		<b>BL 2016: 12,07 Schneider, Alina (91)</b>	
12,29	+1,0	Schneider, Alina	91 13.05.2017 Wetzlar
13,28	+0,2	Rieschel, Monika	72 21.06.2017 Friedberg
13,36	-0,8	Prada, Dana	79 07.05.2017 Bad Nauheim
13,40	-0,1	Orth, Julia	95 21.05.2017 Fliesen
13,99	+0,5	Stopka, Jutta	63 01.07.2017 Zittau
14,83	0,0	Born, Silke	68 07.05.2017 Bad Nauheim
15,27	+0,2	Steinhaus, Ulrike	55 01.07.2017 Zittau
<b>200 m</b>		<b>BL 2016: 25,58 Schneider, Alina (91)</b>	
26,25	+0,1	Schneider, Alina	91 07.06.2017 Wetzlar
27,48	-2,5	Rieschel, Monika	72 21.05.2017 Geisenheim
28,02	+0,5	Burkhardt, Sophie	94 21.06.2017 Friedberg
29,28	0,0	Stopka, Jutta	63 02.07.2017 Zittau
31,18	0,0	Born, Silke	68 07.05.2017 Bad Nauheim
31,21	-2,5	Brzezniak, Petra	69 21.05.2017 Geisenheim
32,04	+1,5	Steinhaus, Ulrike	55 02.07.2017 Zittau
<b>400 m</b>		<b>BL 2016: 65,59 Burkhardt, Sophie (94)</b>	
61,18		Burkhardt, Sophie	94 29.07.2017 Wetzlar
67,62		Krause, Patrycja	91 05.07.2017 Pfungstadt
75,80		Steinhaus, Ulrike	55 20.05.2017 Geisenheim
<b>800 m</b>		<b>BL 2016: 2:25,17 Burkhardt, Sophie (94)</b>	
2:14,62		Burkhardt, Sophie	94 05.07.2017 Pfungstadt
2:32,96		Krause, Patrycja	91 13.05.2017 Wetzlar
<b>1000 m</b>		<b>BL 2016:</b>	
2:56,91		Burkhardt, Sophie	94 06.09.2017 Pfungstadt
<b>1500 m</b>		<b>BL 2016:</b>	
4:36,66		Burkhardt, Sophie	94 25.06.2017 Gelnhausen
<b>10 km</b>		<b>BL 2016: 48,04 Crößmann, Sina (86)</b>	
38:13		Burkhardt, Sophie	94 31.12.2017 Frankfurt
<b>100 m Hürden</b>		<b>BL 2016: 14,14 Kratzsch, Gesa (91)</b>	
14,24	+1,5	Kratzsch, Gesa	91 25.05.2017 Kassel
15,46	0,0	Prada, Dana	79 07.05.2017 Bad Nauheim
<b>4 x 100 m</b>		<b>BL 2016: 47,26 Tabel (98), Hülsmann (98), Schneider (91), Kratzsch (91)</b>	
47,72		Tabel (98), Hülsmann (98), Schneider (91), Kratzsch (91)	09.07.2017 Erfurt
55,08		Steinhaus (55), Rieschel (72), Brzezniak (69), Stopka (63) / W40	25.05.2017 Friedberg
55,31		Steinhaus (55), Prada (79), Rieschel (72), Born (68) / W30	07.05.2017 Bad Nauheim
<b>4 x 400 m</b>		<b>BL 2016:</b>	
4:00,08		Weber (99), Hülsmann (98), Kleinpaß (99), Tabel (98)	02.07.2017 Wetzlar
<b>3 x 800 m</b>		<b>BL 2016:</b>	
7:17,10		Krause (91), Kleinpaß (99), Burkhardt (94)	25.05.2017 Friedberg
<b>Stabhochsprung</b>		<b>BL 2016: 2,40 Thomas, Susanne (73)</b>	
2,90		Stowasser, Jasmin	87 27.05.2017 Gelnhausen
2,20		Vakouftsi, Theodora	90 15.06.2017 Mörfelden
<b>Weitsprung</b>		<b>BL 2016: 6,20 Kratzsch, Gesa (91)</b>	
6,17	+0,8	Kratzsch, Gesa	91 17.05.2017 Wiesbaden
<b>Kugelstoß 4 kg</b>		<b>BL 2016: 9,33 Prada, Dana (79)</b>	
8,78		Häberlin, Christina	71 07.05.2017 Bad Nauheim
8,03		Braun, Anke	68 07.05.2017 Bad Nauheim
<b>Diskuswurf 1 kg</b>		<b>BL 2016: 32,44 Haselhorst, Stefanie (74)</b>	
27,55		Braun, Anke	68 21.05.2017 Geisenheim

<b>Speerwurf 600 g</b>	<b>BL 2016: 27,83 Prada, Dana (79)</b>	
32,60	Häberlin, Christina	71 21.05.2017 Geisenheim

**männliche Jugend U20 (98/99)**

<b>100 m</b>	<b>BL 2016: 11,37 Flach, Robin (98)</b>	
11,49	-0,4 Flach, Robin	98 24.06.2017 Gelnhausen
11,56	+1,2 Leiacker, Dirk	99 29.04.2017 Friedberg
11,62	+1,2 Michel, David	99 29.04.2017 Friedberg
11,78	+1,2 Eckhardt, Nils	99 09.09.2017 Wetzlar
11,85	+1,6 Christof, Manuel	99 27.08.2017 Seligenstadt
<b>200 m</b>	<b>BL 2016: 22,81 Flach, Robin (98)</b>	
23,02	-0,1 Flach, Robin	98 27.05.2017 Gelnhausen
23,24	+1,1 Michel, David	99 29.04.2017 Friedberg
23,30	-0,1 Christof, Manuel	99 27.05.2017 Gelnhausen
23,62	+0,7 Eckhardt, Nils	99 19.07.2017 Trebur
24,13	-0,1 Leiacker, Dirk	99 27.05.2017 Gelnhausen
<b>400 m</b>	<b>BL 2016: 52,79 Dotzert, Clint (97)</b>	
50,52	Christof, Manuel	99 17.06.2017 Neu-Isenburg
53,71	Michel, David	99 27.05.2017 Gelnhausen
<b>800 m</b>	<b>BL 2016:</b>	
1:58,87	Christof, Manuel	99 07.05.2017 Bad Nauheim
<b>400 m Hürden</b>	<b>BL 2016: 58,65 Flach, Robin (98)</b>	
59,03	Flach, Robin	98 18.06.2017 Neu-Isenburg
<b>4 x 100 m</b>	<b>BL 2016: 44,31 Dotzert (97), Flach (98), Schmidt (97), Eckhardt (99)</b>	
43,71	Leiacker (99), Flach (98), Christof (99), Michel (99)	25.05.2017 Friedberg
<b>4 x 400 m</b>	<b>BL 2016: 3:26,82 Michel (99), Dotzert (97), Flach (98), Christof (99)</b>	
3:27,02	Michel (99), Flach (98), Eckhardt (99), Christof (99)	25.05.2017 Friedberg
<b>Stabhochsprung</b>	<b>BL 2016:</b>	
4,30	Thomas, Teetje	99 25.06.2017 Gelnhausen

**weibliche Jugend U20 (98/99)**

<b>100 m</b>	<b>BL 2016: 12,56 Hülsmann, Anna (98)</b>	
12,60	+0,4 Tabel, Abike	98 13.05.2017 Wetzlar
12,68	+0,4 Hülsmann, Anna	98 29.04.2017 Friedberg
13,27	+0,4 Weber, Selina	99 13.05.2017 Wetzlar
14,11	+0,9 Kleinpaß, Elena	99 09.09.2017 Wetzlar
<b>200 m</b>	<b>BL 2016: 25,19 Hülsmann, Anna (98)</b>	
25,75	+0,2 Tabel, Abike	98 21.06.2017 Friedberg
25,80	-0,5 Hülsmann, Anna	98 29.04.2017 Friedberg
26,30	+1,1 Weber, Selina	99 18.06.2017 Neu-Isenburg
28,66	+1,1 Kleinpaß, Elena	99 09.09.2017 Wetzlar
<b>400 m</b>	<b>BL 2016: 58,50 Hülsmann, Anna (98)</b>	
59,06	Hülsmann, Anna	98 27.05.2017 Gelnhausen
61,85	Kleinpaß, Elena	99 29.04.2017 Friedberg
<b>800 m</b>	<b>BL 2016: 2:38,23 Müller, Lena (98)</b>	
2:23,87	Kleinpaß, Elena	99 27.05.2017 Gelnhausen
<b>4 x 100 m</b>	<b>BL 2016: 48,44 Weber (99), Hülsmann (98), Tabel (98), Garhamer (97)</b>	
49,00	Tabel (98), Hülsmann (98), Weber (99), Göller (01)	25.05.2017 Friedberg
<b>4 x 400 m</b>	<b>BL 2016: 4:03,47 Hülsmann (98), Garhamer (97), Kleinpaß (99), Tabel (98)</b>	
3:59,94	Harr (01), Tabel (98), Göller (01), Hülsmann (98)	25.05.2017 Friedberg

<b>Weitsprung</b>	<b>BL 2016: 5,06 Tabel, Abike (98)</b>	
4,49      0,00	Hülsmann, Anna	98 07.05.2017 Bad Nauheim

<b>Speerwurf 600 g</b>	<b>BL 2016: 22,85 Patrovsky, Jenny (00)</b>	
18,62	Hülsmann, Anna	98 07.05.2017 Bad Nauheim

**männliche Jugend U18 (00/01)**

<b>100 m</b>	<b>BL 2016: 11,46 Decher, Alexander (00)</b>	
11,23      +2,0	Decher, Alexander	00 24.06.2017 Gelnhausen
11,81      +0,3	Benner, Nils	00 09.09.2017 Wetzlar
12,35      +0,1	Dillemuth, Tim	01 22.07.2017 Langen

<b>200 m</b>	<b>BL 2016: 23,11 Christof, Manuel (99)</b>	
23,88      -0,1	Decher, Alexander	00 27.08.2017 Seligenstadt
24,75      +1,4	Dillemuth, Tim	01 09.09.2017 Wetzlar

<b>400 m</b>	<b>BL 2016: 49,35 Christof, Manuel (99)</b>	
55,08	Dillemuth, Tim	01 07.05.2017 Bad Nauheim

**weibliche Jugend U18 (00/01)**

<b>100 m</b>	<b>BL 2016: 13,27 Schmidt, Alicia (00)</b>	
12,37      +0,9	Schröder, Anne	01 03.06.2017 Bruchköbel
12,82      +1,3	Linek, Wiebke	01 13.05.2017 Wetzlar
12,88      +1,9	Thomalla, Lilli	01 24.06.2017 Gelnhausen
13,50      -0,7	Leiacker, Karolin	01 09.06.2017 Bad Nauheim
14,12      +0,7	Harr, Eva	01 07.06.2017 Wetzlar

<b>200 m</b>	<b>BL 2016: 26,56 Schröder, Anne (01)</b>	
26,08      +0,6	Schröder, Anne	01 02.07.2017 Wetzlar
26,38      +1,1	Linek, Wiebke	01 18.06.2017 Neu-Isenburg
26,39      +1,0	Thomalla, Lilli	01 07.06.2017 Wetzlar
27,38      -2,1	Göller, Alexandra	01 27.05.2017 Gelnhausen
28,28      +0,8	Harr, Eva	01 07.06.2017 Wetzlar

<b>400 m</b>	<b>BL 2016: 60,21 Harr, Eva (01)</b>	
61,16	Harr, Eva	01 07.05.2017 Bad Nauheim
61,17	Göller, Alexandra	01 29.04.2017 Friedberg

<b>800 m</b>	<b>BL 2016: 2:24,85 Kleinpaß, Elena (99)</b>	
2:26,41	Harr, Eva	01 29.04.2017 Friedberg

<b>1500 m</b>	<b>BL 2016:</b>	
6:43,67	Leiacker, Karolin	01 10.06.2017 Bad Nauheim

<b>100 m Hürden</b>	<b>BL 2016: 20,11 Patrovsky, Jenny (00)</b>	
14,99      +1,4	Thomalla, Lilli	01 25.06.2017 Gelnhausen
16,65      +1,2	Harr, Eva	01 29.04.2017 Friedberg

<b>400 m Hürden</b>	<b>BL 2016: 20,11 Patrovsky, Jenny (00)</b>	
65,74	Thomalla, Lilli	01 18.07.2017 Rehlingen
66,51	Harr, Eva	01 26.05.2017 Gelnhausen

<b>4 x 100 m</b>	<b>BL 2016:</b>	
48,52	Fliedner (02), Linek (01), Schröder (01), Thomalla (01)	04.08.2017 Ulm
51,05	Rieschel (02), Harr (01), Wilhelm (03), Engel (03)	29.04.2017 Friedberg

<b>Stabhochsprung</b>	<b>BL 2016:</b>	
3,50	Leiacker, Karolin	01 17.06.2017 Neu-Isenburg

<b>Weitsprung</b>	<b>BL 2016: 3,84 Patrovsky, Jenny (00)</b>	
5,23      -2,6	Thomalla, Lilli	01 27.05.2017 Gelnhausen
4,80      ?	Schröder, Anne	01 09.09.2017 Wetzlar
4,45      ?	Linek, Wiebke	01 09.09.2017 Wetzlar
4,20      -0,5	Leiacker, Karolin	01 09.06.2017 Bad Nauheim

<b>Kugelstoß 3 kg</b>	<b>BL 2016: 10,45 Patrovsky, Jenny (00)</b>	
-----------------------	---	--

10,45	Patrovsky, Jenny	00 05.07.2017 Pfungstadt
6,51	Linek, Wiebke	01 09.09.2017 Wetzlar
6,18	Leiacker, Karolin	01 09.06.2017 Bad Nauheim
<b>Diskuswurf 1 kg</b>	<b>BL 2016:</b>	
34,07	Patrovsky, Jenny	00 29.01.2017 Frankfurt
<b>Speerwurf 500 g</b>	<b>BL 2016: 32,14 Schmidt, Alicia (00)</b>	
35,14	Göller, Alexandra	00 25.06.2017 Gelnhausen